





Comment faire rimer énergie & économies !

Que ce soit dans le cadre de la préservation de l'Environnement, ou plus simplement, afin de réaliser des économies, nous avons tous un rôle important à jouer. Commençons ensemble par maîtriser notre consommation d'énergie !



Quelles sont les clés de l'économie d'énergie ?

-  Opter pour le tarif adapté à ses besoins.
-  Bien choisir ses équipements électriques.
-  Maîtriser l'usage de l'énergie électrique.
-  Le petit + : la domotique.

L'électricité fait tellement partie de notre vie quotidienne que l'on en oublie qu'elle existe grâce au confort qu'elle nous procure alors que quelques gestes simples sont synonymes de grandes économies. **Suivez le guide !**



Vérifiez que vous avez le bon tarif !

Il se compose de la puissance souscrite et l'option tarifaire, qui doivent correspondre au mieux à vos équipements et à votre mode de consommation.

Choisissez le tarif qui vous ressemble, vous allierez confort et économies !



Choisir ses appareils électriques avec l'étiquette énergie !

Créée en 1994 et obligatoire dans l'Union Européenne sur tout appareil proposé à la vente, elle fournit des informations précises et objectives sur la consommation des appareils électriques.

Ils sont classés de « A » (les plus économes) à « G » (les plus énergivores).

Certains appareils classés « A » ou « B » sont parfois plus onéreux mais la différence de prix sera compensée par les économies en électricité.

Energie		Lave-Linge
Fabricant		SANUX
Modèle		
Économique		
A		
B		
C		
D		
E		
F		
G		
Peu économique		
Consommation d'énergie kWh/cycle	0,90	
Efficacité de lavage A++		
Efficacité de l'essorage A++		
Capacité (lavage) kg	4,5	
Consommation d'eau l	45	
Bruit		
Lavage	52 dB(A) re 1 pW	
Essorage	68 dB(A) re 1 pW	

Marque et référence de l'appareil

Classe énergétique de l'appareil

Exemple du lave-linge

Consommation électrique de l'appareil

Efficacité du lavage

Efficacité et vitesse d'essorage

Capacité en kg et consommation en litres d'eau

Données sur le bruit de l'appareil



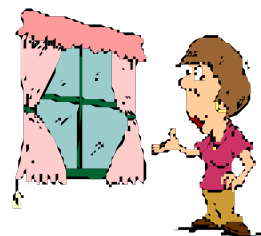
Maîtriser votre consommation d'énergie en quelques gestes !

L'isolation

Isoler une habitation préserve des déperditions de chaleur (quelle que soit l'énergie utilisée), préserve la fraîcheur l'été, et évite les sensations de parois froides des murs. Les températures des pièces restent homogènes et vous obtenez un confort maximal en réduisant votre consommation d'énergie et donc votre facture.

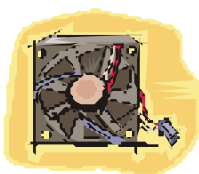
Les petits gestes :

- calfeutrez portes et fenêtres donnant sur l'extérieur,
- fermez les volets et les rideaux le soir, afin de préserver la chaleur.



La ventilation

Élément indispensable de votre bien-être, elle conserve votre maison en bon état en la rendant saine sans que vous vous en préoccupiez. Qu'elle soit naturelle (bouches d'extraction) ou mécanique (VMC), elle ne doit jamais être interrompue.



Les petits gestes :

- L'aération des pièces se fait aussi en ouvrant régulièrement vos fenêtres : 5 à 10 minutes suffisent. N'oubliez pas de couper le chauffage pendant ce laps de temps.
- Ne bouches pas les entrées et sorties d'air de votre ventilation et nettoyez-les en début et fin de saison de chauffage.

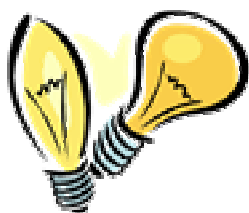
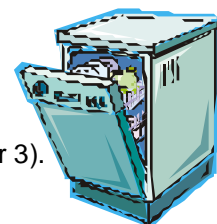
Le réfrigérateur – le congélateur

- S'il ne se dégivre pas automatiquement, pensez à le faire.
4 cm de givre = consommation x2.
- Le chaud et le froid ne font pas bon ménage ! Laissez refroidir vos plats à l'extérieur, et évitez de les placer à proximité des sources de chaleur (chauffage, four, etc...).
- Vérifier l'étanchéité des joints pour éviter la déperdition de froid.
- Évitez les surchauffes en laissant un espace entre les appareils et le mur, et en nettoyant régulièrement les grilles au dos de ces derniers.



Lave-vaisselle, la ve-linge, sèche linge.

- L'appareil n'est pas rempli : optez pour les touches « éco » ou ½ charge qui vous feront économiser 25% d'électricité.
- Prférez les programmes basse température (30°/40° C) souvent suffisants plutôt qu'un programme à 90° C (consommation divisée par 3).
- Différez leur usage pendant les heures creuses pour bénéficier d'un meilleur prix du kWh.

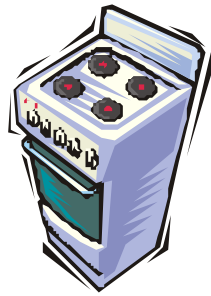


Eclairage

- Veillez à éteindre la lumière dès que vous quittez une pièce.
- Dépoussiérez les ampoules (la poussière fait perdre jusqu'à 1/3 de l'efficacité lumineuse).
- Optez pour les ampoules ou halogènes basse tension, plus économes que les « classiques ».

Les plaques électriques

- Pour éviter la déperdition de chaleur, utilisez des casseroles dont la taille recouvre les plaques et, couvrez les si possible pendant la cuisson.
- Si vous disposez de plaques classiques, éteignez les avant la fin de la cuisson, la chaleur dégagée est maintenue quelques minutes.



Le four

- Réduisant la déperdition de chaleur en évitant de l'ouvrir en cours de cuisson.
- Le nettoyage par pyrolyse : faites le juste après la cuisson (encore chaud vous gagnez du temps) ou pendant les heures creuses si vous disposez de ce tarif.

L'eau chaude

- Canalisations isolées = eau chaude préservée = économies assurées !
- Votre ennemi : le tartre, qui endommage les appareils et ralentit le temps de chauffe.
- Si votre eau est très calcaire, pensez à le faire détartrer et vidanger tous les 2 ou 3 ans.
- Vous bénéficiez des heures creuses : programmez le chauffe-eau pendant ces heures à moindre coût.



- Faites la guerre aux robinets qui gouttent. Si c'est de l'eau chaude, cela se répercute aussi sur votre facture d'électricité.
- Rincez votre vaisselle dans un bac plutôt qu'à l'eau courante, et ne la laissez pas couler inutilement lors du rinçage...
- Préférez les douches aux bains, elles sont plus économiques (1 bain = 3 douches en moyenne).



Le chauffage électrique

- Lorsque plusieurs appareils de chauffage sont dans la même pièce, il est impératif qu'ils soient réglés de la même manière : la chaleur sera mieux répartie.
- Éteignez vos appareils quand vous aérez vos pièces (5 à 10 minutes suffisent).
- Réglez les thermostats afin d'obtenir la température souhaitée et n'y touchez plus. Ils prennent en charge automatiquement le maintien de cette dernière.
- Le bon contrôle des températures :
 - Absence de courte durée (quelques heures) : mettez le thermostat sur la touche « éco »
 - Absence de + de 48 h : utilisez la position « hors-gel » ou « minimum »
 - Quand vous rentrez chez vous : ne poussez pas votre chauffage au maximum mais réglez le sur sa position normale. La température montera aussi vite sans faire grimper votre facture !
- Veillez à dépoussiérer régulièrement les convecteurs ou radiateurs : performance assurée !



Les appareils en veille : TV, Hi-Fi, équipement informatique...

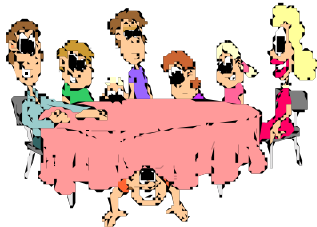
- Prenez l'habitude d'éteindre vos appareils quand vous ne les utilisez pas et vous économiserez entre 300 et 500 kWh par an. Si votre installation le supporte, une prise multiple avec interrupteur permet de débrancher l'ensemble de vos appareils d'un seul geste.





A chaque pièce, sa température !

La température doit être adaptée à sa perception propre du bien-être, mais aussi et surtout à ses besoins. La chaleur idéale doit être agréable et naturelle ! D'une pièce à l'autre, les températures varient et il est préconisé...



19°C suffisent dans les pièces à vivre pour créer une atmosphère agréable



22°C vous procure une chaleur réconfortante dans la salle de bains



Une chambre fraîche avec 16°C confortera votre sommeil



Le petit +...

Avec la domotique, économisez en toute liberté, sans y penser !

Marier confort et économies, et libérez-vous de toutes contraintes !

La gestion d'énergie permet d'adapter votre installation électrique à votre mode de vie, car votre rythme ne nécessite pas une température constante tout au long de la journée 7 j/7. En programmant vos appareils en fonction de vos besoins et de vos désirs, ces derniers assureront seuls la gestion de votre énergie électrique. Vous obtiendrez ainsi le confort que vous souhaitez, sans vous en soucier, tout en réduisant votre consommation et donc votre facture.

Quelle que soit votre installation, vous avez une solution...

... La régulation

Grâce aux thermostats électroniques et à de bonnes habitudes, vous maintenez la température de votre logement à une valeur constante.

... La programmation

Permet de modifier automatiquement les températures de vos pièces selon vos souhaits et votre présence, sans toucher aux thermostats des appareils.



... Le délesteur

Lorsque la puissance que vous utilisez, dépasse votre puissance souscrite, il coupe automatiquement un ou plusieurs appareils électriques définis comme non prioritaires, en fonction de l'occupation du logement.

... Le gestionnaire d'énergie

Il associe les 2 fonctions que sont la programmation et le délestage.



Besoin d'information complémentaire, nos conseillers sont à votre service. N'hésitez pas !

Le Partenaire Confiance, la Proximité en + !